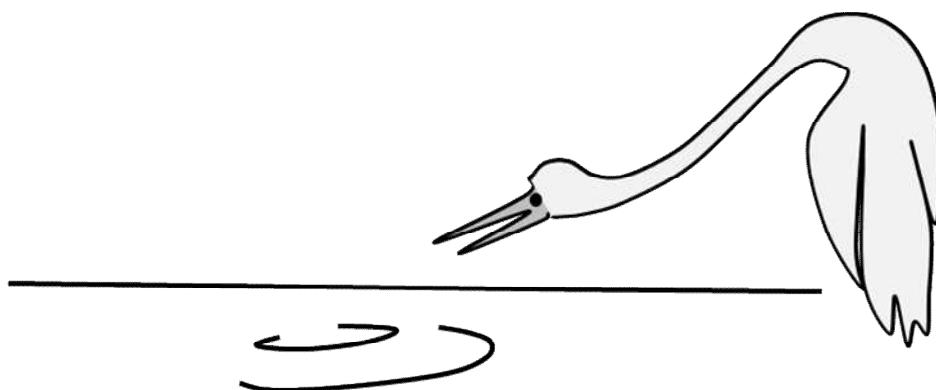


**KỸ NĂNG ĐẶC ĐỊNH**  
**GIÁO TRÌNH KIỂM TRA VÀ HỌC TẬP KỸ NĂNG NGƯ NGHIỆP**  
**(LIÊN QUAN CHUNG TỚI NGƯ NGHIỆP)**  
**(YẾU TỐ AN TOÀN)**



**HIỆP HỘI THỦY SẢN NHẬT BẢN**  
**JAPAN FISHERIES ASSOCIATION**  
**(Ấn bản đầu tiên tháng 12 năm 2019)**

## Mục lục

1 .	Đồng phục bảo hộ .....	1
2 .	Hoạt động an toàn khi lên tàu .....	2
3 .	Hoạt động trên tàu .....	3
4 .	Biển báo an toàn .....	3
5 .	Chính sách phòng chống tai nạn .....	5
6 .	Ứng phó với khủng hoảng khi rơi xuống nước .....	6

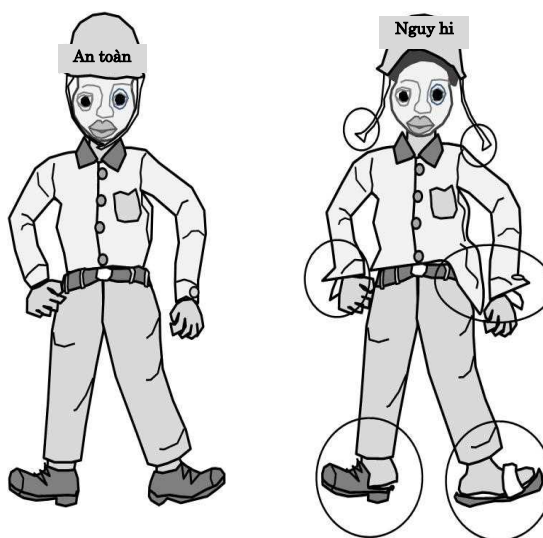
## 1. Đồng phục bảo hộ

### (1) Thiết bị bảo hộ an toàn

Biện pháp an toàn là "mặc thiết bị bảo hộ". Mang thiết bị bảo hộ là một biện pháp đảm bảo an toàn.

Các thiết bị bảo vệ chính bao gồm :

- Đầu : Mũ an toàn (Mũ bảo hộ)
- Mắt: Kính mắt, kính bảo hộ
- Tai : (Bịt tai, nút bịt)
- Mặt : Mặt nạ
- Tay : Găng tay cao su
- Chân : Giày bảo hộ, ủng
- Da: Quần áo lao động (kappa)
- Cơ thể: Dài an toàn cho những nơi cao



Hình 1 Quần áo (trái) và quần áo nguy hiểm (phải)

### (2) Quần áo làm việc

Mặc quần áo công sở dài tay vừa vặn với cơ thể. Trong khi vận hành và trên boong, hãy nhét gấu áo vào trong quần và cài các nút trên gấu quần áo của bạn để tránh bị vướng vào các thiết bị. Không sử dụng dép đi trong nhà hoặc dép xăng đan trong khi vận hành và trên boong vì chúng trơn và không thể bảo vệ chân bạn khỏi các vật rơi xuống. ( Hình 1)

### (3) Dụng cụ bảo hộ ví dụ như Mũ an toàn(mũ bảo hộ)

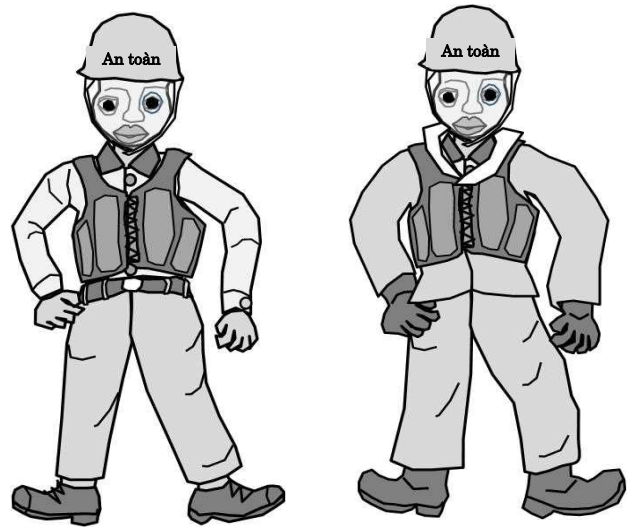
Trong quá trình vận hành và làm việc, để bảo vệ đầu khỏi nguy cơ đập đầu vào dầm và máy móc trên tàu hoặc có nguy cơ bị các vật rơi xuống, hãy đội mũ bảo hộ. Đội mũ bảo hộ thẳng và buộc chặt dây đeo cằm để giữ an toàn.

Sử dụng găng tay, giày bảo hộ và ủng tùy thuộc vào công việc trên tàu. Mang dây an toàn và dây cứu sinh khi làm việc ở độ cao như cột buồm hoặc nghiêng người ra khỏi thuyền.

#### ( 4 ) Áo phao lao động chuyên dụng (áo phao)

Mặc áo phao lao động chuyên dụng hoặc áo phao lao động trong quá trình hoạt động và trên boong. Trong khi mặc, nhớ thắt chặt khóa kéo và dây để áo phao không bị bung ra.

( Hình 2 )



Hình 2 Mặc quần áo bảo hộ lao động

Bên trên quần áo bảo hộ lao động (bên trái) và bên trên Aiba (bên phải)

#### ( 5 ) Áo phao. Ủng

Khi hoạt động và làm việc trong thời tiết xấu, hãy mặc áo mưa và ủng. Mang ủng làm bằng vật liệu chống trượt hoặc có cấu trúc chống trượt. (Hình 2)

## 2. Hoạt động an toàn khi lên tàu

- Cất giữ an toàn ngư cụ, dụng cụ đã tích trữ vào nơi quy định, cố định dụng cụ để không bị sập hoặc rơi vãi do tàu rung lắc. Sắp xếp và tổ chức các sợi dây thừng, sợi lưới và lưới.
- Đảm bảo rằng nắp hầm đã đóng và không giảm lên nắp đang mở.
- Sắp xếp và tổ chức ủng, áo mưa, xô, vv để chúng có thể được sử dụng khi cần thiết.
- Tại nơi làm việc sạch sẽ, mọi người có thể thực hiện các hành động an toàn và thu dọn công việc. Do đó, hãy luôn cố gắng làm sạch bên trong tàu và boong tàu mà thực hiện thao tác làm việc.

### **3. Hoạt động trên tàu**

- Kiểm tra và tuân thủ nghiêm ngặt các biển báo, biển báo an toàn,... để đề phòng tai nạn trên tàu.
- Ngoại trừ các hoạt động và công việc, nếu bạn ra boong sau khi mặt trời lặn, nguy cơ rơi xuống biển sẽ tăng lên, vì vậy hãy tránh ra ngoài một mình không cần thiết. Luôn nói với các thuyền viên khác khi bạn ra ngoài boong vào ban đêm.
- Tránh ngồi hoặc leo lên một bên (mạn tàu) để tránh bị rơi xuống biển.

### **4. Biển báo an toàn**

Có nhiều biển báo an toàn khác nhau để ngăn ngừa tai nạn. Thông thường, các biển báo bao gồm biển báo cấm, biển chỉ dẫn, biển cảnh báo, biển báo chung, biển hướng dẫn và các loại tương tự. Ngoài ra, một số được hiển thị trực tiếp trên đường ống. (Hình 3 và 4)

Biển báo cấm : Cấm, Cấm đốt lửa, Cấm hút thuốc, không chạm vào, v.v.

Biển báo chỉ dẫn : Đội mũ bảo vệ, đeo nút tai, kiểm tra độ an toàn, v.v.

Biển báo chú ý : Chú ý các chất độc hại, cẩn thận độ cao, Chú ý đôi chân của bạn, v.v.

Chỉ thị trực tiếp : Màu sắc hiển thị trên đường ống cho biết ống chứa nước ngọt, dầu và nước biển. Ngoài ra, sợi dây ước có màu vàng và đen được gọi là dây thừng và được căng ở nơi nguy hiểm.



Cấm đi vào



Cấm lửa



Sử dụng mũ bảo hộ



Sử dụng nút bịt tai



Chú ý mũi chân



Chú ý trên đầu

Hình 3 Ví dụ về biển báo cấm, biển chỉ dẫn và biển cảnh báo



Nước ngọt



Nước biển



Dầu



Dây vạch ký hiệu

Hình 4 Ví dụ về hiển thị trực tiếp

## 5. Chính sách phòng chống tai nạn

Để đảm bảo an toàn trong lao động ngư nghiệp và phòng tránh tai nạn, không phải lúc nào cũng lường trước được tai nạn và xác nhận được mức độ an toàn trong hành động của mỗi người, ngay cả những người thợ lành nghề cũng không nên một mình thực hiện công việc nguy hiểm, cần phải có tổ chức. Các tai nạn chính có thể xảy ra là chấn thương và trượt ngã do ngư cụ và tàu thuyền đang hoạt động trong quá trình đánh bắt, tai nạn trượt ngã khi vận hành cần câu và cần và tai nạn liên quan đến thiết bị đánh bắt, Đặc biệt, những vụ tai nạn liên quan đến máy tời có nguy cơ dẫn đến tai nạn lớn. Vì vậy, điều quan trọng là phải chú ý khi xử lý máy đang hoạt động. Phần lớn tai nạn bị thương xảy ra đối với người mới vào nghề đánh bắt cá. Chú ý hết mức kiểm tra an toàn như dưới đây để phù hợp với thao tác làm việc.

- Khi làm việc, hãy chú ý quan sát tình hình xung quanh và giữ liên lạc.
- Không đặt chân hoặc cơ thể của bạn vào vòng dây cuộn.
- Nhiều thuyền viên mang những vật nặng vượt quá trọng lượng có thể giữ mình khi tàu rung chuyển.
- Nếu mang đồ nặng, hãy đi giày chống trượt như ủng.
- Trong quá trình thao tác gần cửa sổ tàu để nâng các ngư cụ và dụng cụ đánh bắt, chú ý nguy cơ rơi xuống biển. Không làm việc với tư thế quay lưng về phía cửa sổ
- Tránh xa các sợi dây và sợi dây cong (dây) trong quá trình đang vận hành Tránh làm việc trong phạm vi chuyển động của dây khi dây bị hỏng.
- Không đi trực tiếp bên dưới dụng cụ đánh cá bằng lưới nâng, cần câu đang vận hành...
- Việc vận hành các thiết bị đánh cá được giao cho chuyên gia. Khi bạn được giao trách nhiệm thao tác, hãy đảm bảo trạng thái có thể dừng lại thông thường.
- Trong việc xử lý đánh bắt cá, cẩn thận khi tiếp xúc với cá có độc. Đối với loại cá không biết, hãy hỏi những người xung quanh trước khi xử lý.
- Khi xử lý dụng cụ đánh bắt, hãy cẩn thận để không làm tổn thương bản thân hoặc người khác khi tiếp xúc với lưỡi dao.
- Boong tàu sau khi xử lý dụng cụ đánh bắt cá có dính máu, dầu, nhớt cá.. dễ trơn trượt do đó cần làm sạch ngay lập tức.
- Chú ý không để cá rơi vãi trên boong tàu , làm tắc lỗ thoát nước.

## 6. Ứng phó với khủng hoảng khi rơi xuống nước

Điều quan trọng cần lưu ý là tai nạn rơi xuống nước rất dễ xảy ra không chỉ trong quá trình hoạt động mà còn xảy ra trong số các tai nạn tàu đánh cá. Về cơ bản, cơ thể con người nổi trên mặt nước, và càng dễ nổi hơn khi mặc quần áo và áo phao. Tự mình có thể cứu sống bằng cách giữ cơ thể nằm ngửa, giữ nhịp thở, giữ cơ thể nổi và chờ cứu hộ, không cần bơi cưỡng chế để tự cứu mình. Ngoài ra, cần thông báo ngay cho xung quanh khi có người rơi xuống biển và ném phao (phao cứu sinh) gần đó xuống biển.

- Nếu bạn bị rơi xuống nước, thay vì cố gắng tự cứu mình, hãy đợi trong trạng thái nổi cho đến khi sự trợ giúp đến.
- Di chuyển chân nhẹ nhàng trong nước. Không cử động chân tay ra vào nước như vùng vẫy, trườn sấp, không đặt cơ thể của bạn ra ngoài trời.
- Trong quá trình hoạt động, luôn mang áo phao và một đôi ủng, vì vậy khi nước rơi xuống, hãy cởi đôi ủng ra, úp ngược, cho không khí vào và sử dụng nó như một chiếc phao.

(Hình 5)



Hình 5 Phao ủng và chờ cứu hộ

- Nếu có túi nhựa, chai, v.v. ở gần đó, hãy sử dụng nó như một vật nổi (dụng cụ cứu sinh). (Cho không khí vào chai PET hoặc túi nhựa và giữ nó trên ngực của bạn và nó sẽ giúp bạn nổi lên.)



- Khi một sợi dây cứu hộ được ném ra, xoay dây quanh cơ thể của bạn, tạo nút thắt dây cung (Bowline knot) , đảm bảo vòng không bị kẹt và có thể kéo lên.
- Khi phao cứu hộ được ném ra, quấn một chiếc vòng nổi, dùng nó ở thắt lưng, giữ dây kéo và nhò kéo lên.