

テーマ

もっとおさかなを食べよう！

～旬の魚のおいしい食べ方～

日時

- ・平成23年10月24日(月)～10月28日(金)
- ・10:00～17:00(入場無料)
- (※24日は12時から、28日は13時まで)

農林水産省北別館1階「消費者の部屋」(裏面参照)



体験コーナー

・焼き魚・ムニエルの技「ふり塩」

～振ってわかる、おいしい量と振り方。今日からプロ並み～

・水産物で摂れる栄養クイズ

<景品もあります>

レシピ・便利帳を

ご自由にお持ち頂けます

- ・過去のお魚料理コンテストのレシピ
- ・お魚の、なぜ?なに?にお答えするお魚便利帳

キッチンテクニックの紹介

ちょっとしたお料理テクニックをご紹介します。

いつもの焼き魚、煮魚、ムニエルがよりおいしくなります！

三陸の海の幸についても紹介します！

おさかな勉強コーナー

- ・旬の魚の回遊と脂の乗りについて
- ・良い魚の見分け方
- ・栄養バランスの良い献立例
- ・衛生管理・資源管理方法



初心者のためのキッチン・テクニック



「お魚便利帳」より

【お問い合わせ先】

農林水産省「消費者の部屋」
水産庁漁政部加工流通課
社団法人 大日本水産会

TEL : 03-3591-6529
TEL : 03-6744-2350
TEL : 03-3585-6684

農林水産省本省「消費者の部屋」のご案内



「消費者の部屋」は、農林水産省が消費者の皆さまとコミュニケーションを深めるために、農林水産行政や食生活などについての情報提供を行っています。特別展示ではこれまでに延べ190万人を超える方々にご来室いただいております。これからもよりよい消費者行政を目指して参りますので、どうぞお気軽にご利用下さい。

【連絡先】

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1

電話：03-3591-6529（一般相談）

03-5512-1115（子ども相談）

FAX：03-5512-7651

ホームページ：<http://www.maff.go.jp/j/heyaj/>

開室時間：月～金曜日の10時～17時（祝日・年末年始を除く。）

（ただし、特別展示の初日は12時から、最終日は13時まで）

【交通のご案内】

東京メトロ丸ノ内線、日比谷線、千代田線の霞ヶ関駅下車。A5、B3aの出口すぐ。

