

# パパ料理で家族も幸せ、 みんな健康に！

～魚屋さん買い物に行こう！～

日時：2015年9月11日(金)14:30開場、15:00～開

演

入場無

場所：石垣記念ホール(三会堂ビル 9F)

(詳しいプログラム、申込書、会場アクセスは別紙をご覧ください。)



「パパの料理」と「男の料理」の違いはわかりますか？今回のシンポジウムは株式会社ビストロパパ代表取締役の滝村雅晴さんが基調講演を行います。滝村さんは料理教室やセミナーを開催し、NHK テレビ、ラジオ等に出演され世のパパたちに「パパ料理」を勧めています。

答えは『「男の料理」は、自分の作りたいものを、自分の都合でつくる男の趣味料理』、『「パパの料理」は、家族のためにお父さんがつくる家庭料理』。一番の違いは、自分のためにつくるのか、相手のためにつくるのか。

滝村さんの本には「家族が幸せになるかどうかには、父親の役割がとて大きいのだ」「離乳食はついでにつくる」「相手を思いやる料理」「アト辛おとな味」「子手伝い」と、興味深い言葉が・・・まだまだありますがそれは本番の講演で。小さなお子様のいる仕事にとって忙しい若いパパ・お父さんに聞いていただきたいです。上司の方、人事部の方宜しくご配慮ください。

また、健康に良いお魚は家族思いのパパ料理には格好の食材になるはずです。

働き盛りのパパが、家族のために料理を作って笑顔になって、朝食を魚がならぶ和食を食べてスリムになって健康になる。そんな一挙両得のお話をしてもらいます。

もう一人の基調報告は女子栄養大学 栄養クリニック 管理栄養士の鈴木智草さんに「魚はなぜ健康にいいの？」と言うところをお話いただきます。栄養士の立場から日々

の献立に合わせてお魚の大切さ、健康への必要性を話していただきます。

一般社団法人 大日本水産会 魚食普及推進センター

【プログラム】

平成27年度第1回国産水産物流通促進事業シンポジウム

『パパ料理で家族も幸せ、みんな健康に！

～魚屋さんに買い物に行こう！～』

1. 開催日：2015年9月11日（金曜日） 15:00～17:00 （14:30 開場）
2. 会場：三会堂ビル9F 石垣記念ホール
3. 主催：国産水産物流通促進センター（構成員：一般社団法人大日本水産会）
4. 後援：全国漁業協同組合連合会（予）、公益社団法人全国学校栄養士協議会（予）、  
一般財団法人東京水産振興会（予）、公益社団法人東京都栄養士会（予）、  
一般社団法人大日本水産会おさかな普及協議会（マルハニチロ株式会社、日  
本水産株式会社、株式会社ニチレイフレッシュ、株式会社極洋、一般社団法人  
全国水産卸協会、全国水産物卸組合連合会、全国水産物商業協同組合連合会、  
全国水産加工業協同組合連合会）
5. プログラム： 14：30 開場  
15：00～ 主催者挨拶  
15：05～ 事務局連絡  
15：10～ 第一部 講演  
基調講演1（45分） 「パパ料理で家族も幸せ、みんな健康に！  
～魚屋さんに買い物に行こう！～」  
ビストロパパ代表取締役 滝村雅晴氏  
基調講演2（15分） 「お魚が健康に良い訳は」  
女子栄養大学 栄養クリニック 管理栄養士 鈴木智草先生  
休憩（10分）  
16：20～ 第二部 ディスカッション（30分）  
コーディネーター 二瓶徹氏（株式会社テロワール・アンド・  
トラディッション・ジャパン代表取締役）  
パネリスト 滝村雅晴氏  
鈴木智草先生  
パパ料理を始めた初心者の方  
16：50～ 質疑応答 会場から（10分）

以上

## シンポジウム一般出席者申込書

セミナー名： パパ料理で家族も幸せ、みんな健康に！～魚屋さんに買い物に行こう！～

開催日時： 平成27年9月11日（金） 15：00より（開場 14：30）

開催場所： 石垣記念ホール 三会堂ビル9F（東京都港区赤坂1-9-13）

参加希望者： 申込みされる方の氏名、参加人数を以下の表にご記入下さい。先着順で受け、参加可能の場合は特にご連絡をいたしません。席数が限られますので、満席でご参加できない場合はご連絡を致します。

申込日：平成27年 月 日

申込み団体・企業名	
申込者名	
参加人数	
住所または連絡先	
TEL/FAX 番号	
E メールアドレス	

参加申込書送付先： FAX 03-3582-2337（一社）大日本水産会 魚食普及推進センター

Eメールの場合：[osakana@suisankai.or.jp](mailto:osakana@suisankai.or.jp)（一社）大日本水産会 魚食普及推進センター

問合せ先： TEL 03-3585-6684（一社）大日本水産会 魚食普及推進センター

### 会場アクセス



**\*[三会堂ビル 9F 石垣記念ホール]**

〒107-0052 東京都港区赤坂1丁目9番13号 三会堂ビル9階

- TEL：03-3585-6681～5
- FAX：03-3582-2337

### [交通のご案内]

JR：新橋駅下車タクシー7分

地下鉄：銀座線虎ノ門駅下車徒歩5分

地下鉄：千代田線・丸ノ内線国会議事堂前駅下車徒歩7分

地下鉄：南北線・銀座線溜池山王駅9番出口下車徒歩4分

\*Google マップなどには、復興庁が表示されているものがあります。